



Kinkhoest

Kinkhoest is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door de bacterie *Bordetella pertussis*. Het valt de luchtwegen aan en staat bekend om de typische langdurige hoestbuien, waarbij het lijkt alsof iemand moeite heeft met ademen. Soms hoor je een "gierende" of "whooping" geluid wanneer iemand lucht probeert in te ademen na een hoestbui. Vandaar de Engelse naam "whooping cough".

Enkele kenmerken van kinkhoest

- **Symptomen:** Het begint vaak met milde klachten zoals een loopneus, koorts en lichte hoest. Na een week of twee ontwikkelen zich de kenmerkende hoestbuien, die weken tot maanden kunnen aanhouden.
- **Besmettelijkheid:** Het wordt verspreid via druppels in de lucht, bijvoorbeeld door hoesten of niezen.
- **Gevaren:** Vooral jonge baby's lopen risico op complicaties zoals longontsteking, hersenschade of zelfs overlijden.

Beroepsrisicogroepen

Kinkhoest kan een beroepsrisico vormen, vooral voor mensen die werken met kwetsbare groepen zoals jonge kinderen of baby's. Werknemers in de kinderopvang, consultatiebureaus, kraamzorg en ziekenhuizen lopen een verhoogd risico om in contact te komen met kinkhoest en kunnen de ziekte onbedoeld overdragen aan baby's, die nog niet volledig gevaccineerd zijn en daardoor extra kwetsbaar zijn.

De Gezondheidsraad adviseert dat werkgevers in deze sectoren vaccinaties tegen kinkhoest aanbieden aan hun werknemers. Dit helpt niet alleen om de werknemers zelf te beschermen, maar ook om de verspreiding van kinkhoest naar kwetsbare groepen te voorkomen.

Vaccinatie

Het vaccin Boostrix is beschikbaar voor beroepsrisico's. Dit vaccin bevat de componenten Difterie, Tetanus en de Kinkhoest.

Beschermingsduur

Difterie beschermd 10 jaar, Tetanus 10 jaar en de Kinkhoest 5 jaar