

BMR (Bof, Mazelen, Rodehond)

BOF wordt veroorzaakt door het bofvirus. Het wordt overgedragen door besmette druppeltjes vocht die bofpatiënten uitademen, niezen of hoesten. Een patiënt met bof is al enkele dagen vóórdat de symptomen beginnen, besmettelijk. In Nederland wordt de vaccinatie tegen bof in het Rijksvaccinatieprogramma aangeboden aan kinderen van 14 maanden en 9 jaar. Vaccinatie geeft geen volledige bescherming. Met name bij jonge volwassenen komt bof geregeld voor. Als gevaccineerde personen bof krijgen hebben zij minder kans op complicaties en minder kans op een ernstig ziektebeloop dan ongevaccineerde personen die bof krijgen. Bof kan voorkómen worden door vaccinatie.

MAZELEN is één van de meest besmettelijke ziekten die er bestaan en wordt veroorzaakt door het mazelenvirus. Het wordt overgedragen doordat het virus in druppeltjes vocht zit die mazelenpatiënten uitademen, niezen of hoesten. Mazelen is van mens op mens overdraagbaar. Het kenmerkende verschijnsel van een mazeleninfectie is de rode huiduitslag. Mazelenvaccinatie wordt aangeboden aan alle kinderen in Nederland via het Rijksvaccinatieprogramma. Mazelen begint met koorts, hoesten, neusverkoudheid en oogontsteking. Zo'n twee tot vier dagen later ontstaan er rode vlekjes. Het mazelenvirus kan ook middenoorontsteking en diarree veroorzaken. In ernstige gevallen longontsteking, stuipen of hersenontsteking. In zeer zeldzame gevallen veroorzaakt mazelen een hersenontsteking die gemiddeld pas 7 jaar na de mazelen begint, en altijd fataal is. Mazelen is één van de meest besmettelijke ziekten die er bestaan, het is vele malen besmettelijker dan bijvoorbeeld griep, rodehond of bof. Een patiënt met mazelen is besmettelijk zodra de eerste symptomen beginnen. Vaccinatie beschermd.

RODEHOND is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door het rodehond virus. Het wordt overgedragen door besmette druppeltjes vocht die patiënten uitademen, niezen of hoesten. Rodehond kan zeer ernstige, aangeboren afwijkingen veroorzaken. Rodehond begint vaak met lichte koorts, moeheid, neusverkoudheid en lichte oogontsteking. Hierna komt er een rode huiduitslag. De uitslag zit vooral achter de oren, in het gezicht en in de nek. De ziekte verloopt meestal erg mild en vaak met weinig koorts. Ongeveer de helft van de patiënten met rodehond heeft géén huiduitslag. Soms kan rodehond leiden tot een tekort aan bloedplaatjes, hersenontsteking of gewrichtsontsteking. Wanneer een zwangere vrouw rodehond doormaakt kan dit een spontane miskraam of zeer ernstige aangeboren afwijkingen bij de baby veroorzaken. Een patiënt met rodehond is al één week voordat de symptomen beginnen besmettelijk. Rodehond kan voorkomen worden door vaccinatie

Beroepsrisicogroepen BMR

Risicovormers: personen werkend in contact met zeer jonge kinderen (m.n. pasgeborenen van niet-immune moeders/nog niet-gevaccineerde kinderen van 6-14 maanden) of medisch kwetsbaren (niet-immune zwangeren en immuungecompromitteerden). Dit betreft personen werkzaam in de zorg (met name op de kinder-, neonatologie-, kraam- en verloskundeafdeling en afdelingen met immuun gecompromitteerde patiënten), de kinderopvang en op consultatiebureaus.

Risicolopers: niet-immune werknemers die frequent reizen naar of verblijven in endemische gebieden (zoals zakenreizigers, medewerkers van luchtvaartmaatschappijen/cruiseschepen) en gezondheidswerkers/(para)medisch studenten die in contact kunnen komen met mazelenpatiënten. Ook voor werknemers op scholen/kinderdagverblijven is een vaccinatieadvies.

Een BMR vaccinatie wordt in de regel gegeven om medewerkers te beschermen tegen mazelen. De vaccinatie bestaat uit 1 injectie en geeft een levenslange bescherming.

Een vaccinatie serie van 2 injecties geldt voor personen geboren tussen 1965 en 1975 (gebrek aan natuurlijke immuniteit geen vaccins via Rijks Vaccinatie Programma RVP) en onvolledig of niet-gevaccineerde personen.

